

Uit welke workshops kun je kiezen?

1. Dansworkshop

Next Episode Crew is het gezicht van JONI connect | dance & sport lifestyle. Tijdens de workshop maak je kennis met verschillende dansstijlen van basis hiphop tot basis jazz. Wil jij wat coole moves leren en swingen op een stoere beat, dan ben je bij ons aan het juiste adres. Voor meer info: www.joniconnect.nl.



3. Sushi maken

Heb je altijd al sushi willen leren maken? Volg dan deze sushiworkshop. Onder begeleiding van Gerben Voort ga je zelf aan de slag met verschillende soorten Sushi: van Maki's tot Uramaki's (binnenstebuitenrol). Na het maken eet je je sushi meteen op, dus de workshop is ook meteen een maaltijd.

5. Presentatie Vitaliteit in het dagelijks leven

Voormalig topatlete Marian Freriks runt samen met haar partner De Wilgenwaard, organiseert obstakelruns, geeft trainingen. Met haar topsportmindset weet ze wat het is om grenzen te verleggen en doelen te bereiken. "Zo hard mogelijk lopen om snelle tijden te behalen. Dat is balanceren op de grens. In mijn maatschappelijke carrière deed ik dat lang. Een worsteling. Inmiddels weet ik hoe ik mezelf mentaal, fysiek en emotioneel vitaal houd. In mijn presentatie krijg je bruikbare tips voor sporters en niet sporters om mee te nemen in het dagelijks leven."



7. Kleurend op weg gaan

Annewil Jansen geeft een aantal aanwijzingen waar je zelf de lijnen maakt voor een 'kleurplaat'. Het leuke is dat elke tekening er totaal anders gaat uitzien. Uitwerking is met potlood en diverse kleuren pastelkrijt. Een workshop waar iedereen aan mee kan doen. www.kunst7.nl

9. Schilderen op steigerhout

Je gaat met een mooi kunstwerk op steigerhout naar huis. Er zijn veel mogelijkheden om dit minischilderij naar eigen inzicht in te vullen.



Marike Plomp biedt hiervoor de inspiratie die je naar eigen keuze kunt verwerken in jouw kunstwerk.

11. Masterclass whisky

Het Wijn & Whiskyhuis Nijverdal heeft een goede relatie met drankenexpert Jan Beek. Jan heeft jarenlange ervaring in de drankenindustrie en geeft les aan de Liquoristen opleiding aan de wijnacademie. Ideale masterclass voor nieuwsgierigen naar whisky en whisky liefhebbers!



13. Nijverdal-Hellendoorn in de 2e helft van de 20e eeuw

Johan Alferink van de Historische Kring neemt je tijdens een boeiende powerpointpresentatie mee in de veranderingen die Nijverdal en Hellendoorn in de tweede helft van de twintigste eeuw hebben ondergaan. Foto's brengen je terug in de tijd en Johan weet er natuurlijk verschillende anekdotes bij te vertellen.

2. Handlettering

Handletteren is de moderne versie van Caligrafie! Er bestaan veel verschillende lettertypes die je op verschillende manieren kunt schrijven. Als je dit combineert met kleine tekeningetjes en met materialen zoals washing tape dan maak je de mooiste, modernste kaarten/labels en/of quotes voor aan de muur in je woonkamer of keuken! Tijdens deze workshop ontvang je een startpakket, de basis van handletteren wordt uitgelegd en er zijn allerlei voorbeelden aanwezig. Je gaat met je pakket naar huis en wie weet heb je er een nieuwe hobby bij!



4. Mini-workshop high tea

Deze workshop staat bol van lekkere dingen! Onder begeleiding van Edith Westendorp van EETIT ga je aan de slag in de keuken. Scones, muffins maar ook een citroencake met bosbessen, overheerlijke chocoladetaart en een aantal 'gezondere' lekkernijen! Natuurlijk mogen hartige hapjes zoals kleine sandwiches en quiches ook niet ontbreken. Alles wordt zelfgemaakt, zonder pakjes en zakjes. Uiteraard proef je alles en mag alles wat over is mee naar huis, evenals de recepten! Een gezellige workshop die je veel inspiratie geeft! Ook voor mannen!



6. Pubquiz o.l.v. Herman Beltman

De pubquiz is een soort Triviant met allerlei soorten vragen. In samengestelde teams beantwoord je vragen over allerlei onderwerpen. Thema's als nostalgie, jaren 60/70/80, Fabeltjeskrant, Studio Sport en gemeentelijke politiek komen langs. Hoe is het gesteld met jouw kennis van zaken uit 1960 tot nu? Ga de uitdaging aan! Je kunt je individueel opgeven voor deze activiteit.



8. Bloemschikken

Heb je altijd al plezier gehad in het maken van bloemdecoraties en/of lijkt het je leuk te leren hoe je een bloemstuk maakt? Dan is deze workshop echt iets voor jou! Onder leiding van Gerda Westendorp ga je aan de slag met de kunst van het bloemschikken.

10. Action painting

Action Painting is een manier van schilderen die veel bekendheid kreeg in de jaren 50, met als bekendste kunstenaar Jackson Pollock. Tijdens deze workshop wordt er niet iets letterlijk nageschilderd. Het is de bedoeling dat je reageert op de materie (verf) en vanuit daar verder werkt. Er kunnen diverse manieren van werken toegepast worden; de verf kan direct op het doek worden aangebracht maar je kunt ook de verf op het doek 'laten vallen'. Je mag werken op een manier die voor jou persoonlijk goed voelt en geen enkel eindresultaat is hetzelfde!

12. Speciaalbier proeverij

De populariteit van speciaalbier groeit, dat weet een ieder, maar wat zijn de verschillen? Martijn Alberts van Wijn & Whiskyhuis Nijverdal praat de bierdrinker graag bij. Wat zijn nu eigenlijk die Craft Brewery's waar iedereen het over heeft. En zit er wel zoveel verschil tussen de bieren? Wat zijn de trends en ontwikkelingen? Na zijn verhaal ben je helemaal bij de tijd en zul je versteld staan van de verschillen.

